

見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！



初めてでも安心！
体力に合わせた
コースをご案内！

健康づくり ウォーキング講座



効果的な歩き方の
コツを学びながら歩きます！

見どころ満載のコースを
楽しく安全に歩きます！



藤沢市保健医療財団
イメージキャラクター
「サゴ犬」

2024年

12/7(土)

9:30~11:30

小雨決行・荒天延期

集合：辻堂公民館

解散：大平台公園

集合場所のご案内



解散場所のご案内



申し込み開始日

2024年11月14日(木)

持ち物：飲み物、タオル

対象：市内在住・在勤・在学の方

30人程度

(5km程度歩ける方)

※会場へは公共交通機関をご利用ください



【参加者アンケートより】

- ・初めて参加しましたが、近くでこんなに良い自然に触れることができ嬉しかったです。
- ・歩き方を改めて勉強でき良かったです。

■お申し込み■ 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 保健事業課 電話：0466-88-7311

FAX：0466-86-6065 (FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください) 〒251-0861 藤沢市大庭5 5 2 7 - 1 藤沢市保健医療センター3階